

CORE (Centre for Ocular Research & Education: Szemkutatási és Oktatási Központ) Tanácsok a biztonságos kontaktlencse használathoz a COVID-19 fertőzés időszakában. Az általános kéztisztítás szabályainak megerősítése.

A legújabb tanulmány kiemeli a bevált gyakorlatok fontosságát a fertőzés elkerülése érdekében

A HÍRT KÖZZÉ TETTE:

Centre for Ocular Research & Education

Mar 11, 2020, 16:27 ET

WATERLOO, Ontario, 2020, Március 11. /PRNewswire/. A koronavírus COVID-19 globális elterjedése óta az emberek nagyobb figyelmet szentelnek a kézmosásnak, így a szappanok elfogytak a polcokról, és a kézi tisztítószer készlet is hiányos. Noha nincs összefüggés a COVID-19 és a biztonságos kontaktlencse viselés között, mégis világszerte, a lencseviselők millióinak érdemes fokozottan felhívni a figyelmét a kézmosás jelentőségére.

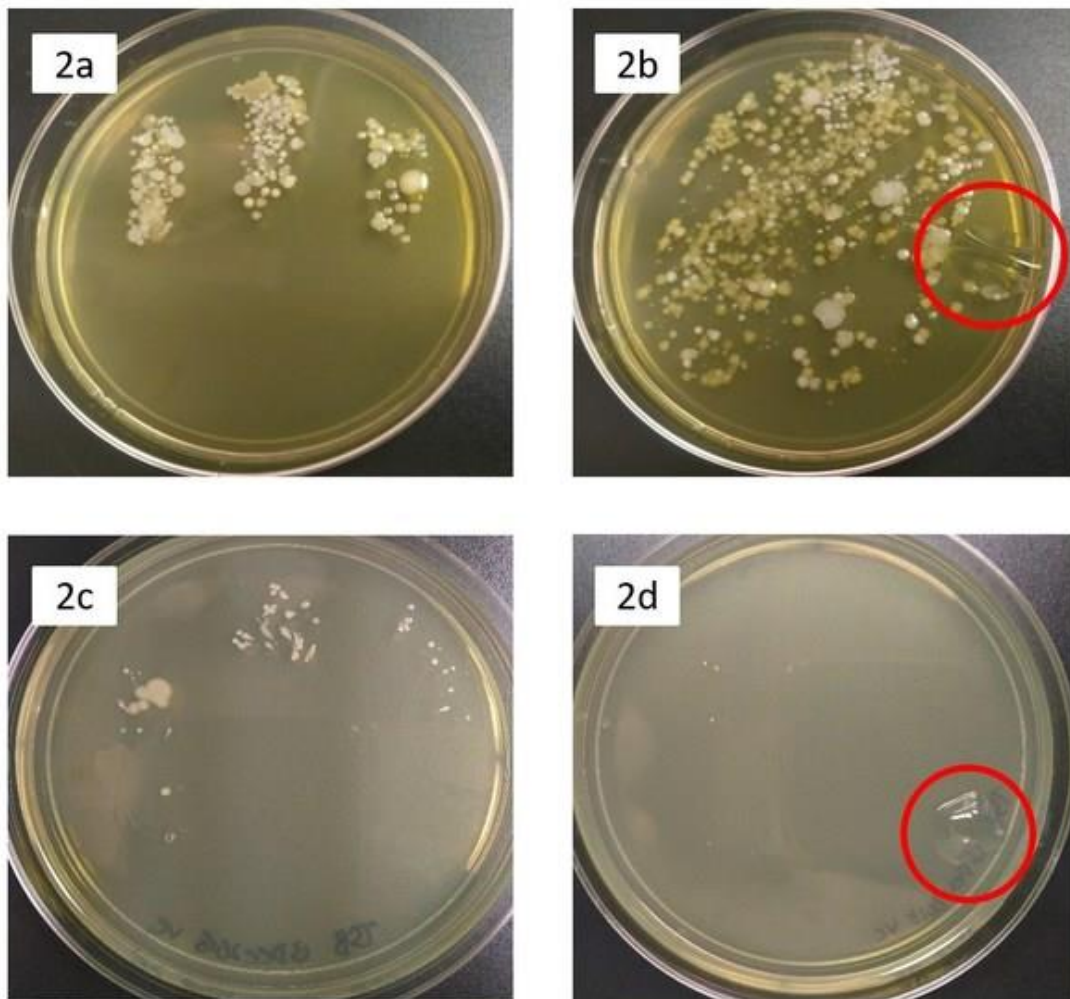


Figure 2:

2a: Unwashed fingers placed on agar; 2b: Contact lens (CL) handled with unwashed hands. CL circled in red
 2c: Washed fingers placed on agar; 2d: Worn CL handled on insertion and removal with washed hands. CL circled in red



A Szemészeti Kutató és Oktatóközpont (CORE) fényképei szemléltetik a különbséget a kontaktlencsék tiszta és mosatlan kezekkel való kezelése között. A szemész szakemberek szerint alapvető fontosságú a kontaktlencsék tiszta, száraz kezekkel történő gondozása.

A nyugalmazott Desmond Fonn professzor és a Szemészeti Kutató és Oktatói Központ (CORE) közelmúltbeli jelentése szerint a megfelelő kézhigiéna különösen fontos a kontaktlencsét használók számára. A [Contact Lens and Anterior Eye](#) szaklapban közzétett tanulmány felhívja a figyelmet arra, hogy a kézmosási szokások hogyan befolyásolhatják a kontaktlencsékkel összefüggő mikrobiális keratitisz kialakulását, amely súlyos és látást fenyegető lehet, valamint a szaruhártya gyulladással szeméreményeit.

"Mindenki hirtelen Google-n talált kézmosási technikákat alkalmaz a COVID-19 terjedésével" - mondta Lyndon Jones, PhD, DSc, FCOptom, FAAO, FBCLA, a cikk társszerzője és a CORE igazgatója. "Nyilvánvaló, hogy ez ésszerű tanács a vírus átterjedésének kockázatának csökkentése érdekében, azonban a jelenlegi válságon kívül a jó kézmosás technikájára kell összpontosítani a kontaktlencse-viselőknél is. A témáról jelenleg rendelkezésre álló információkkal együtt időszerű arra emlékeztetni a lencsék viselőit, hogy az egyszerű alapos kézmosás mennyivel csökkentheti a lencsével kapcsolatos komplikációk kialakulásának kockázatát. "

A tanulmány megjegyzi, hogy a betegség elterjedésének csökkentésére alkalmas -a szappannal és vízzel végzett alapos kézmosás, majd az azt követő egyszer használatos törölközővel történő kézszerű- és nagymértékben csökkenti a mikrobiális szennyeződés kézről szembe történő átvitelét is. A tiszta kéz és a napi eldobható lencsék használata a kontaktlencsékkel kapcsolatos szövődmények legalacsonyabb kockázatát eredményezik. A többször használatos kontaktlencsék és azok tokjának tisztításra vonatkozó kiegészítő irányelvek letölthetőek a [CORE's Contact Lens Update](#) oktatóanyagából.

Hiszem ha látom

2018-ban a CORE egy fényképsorozatot tett közzé, amely bemutatja a kontaktlencsék helytelen kezelésével járó baktériumok gyors növekedését. A CORE kutatói új, tiszta kontaktlencsét mind tiszta, mind mosatlan kéz hatásának tették ki. A mosatlan kezeket agarba tették (2a. Ábra), majd ezt tiszta kontaktlencsék kezelésére is felhasználták (2b ábra). A tudósok ezután megismételték az eljárást az ajánlott kézmosás gyakorlatának követése után. Mindkét agart közvetlenül megérintve, ahogy a kontaktlencse felhelyezése és eltávolításakor szokták. (2c. És 2d. Ábra). Az eredmények egyértelműen bizonyítják, hogy a kezelésnek milyen hatása van a kontaktlencsére. A mosatlan kézzel megérintett mintákban szignifikánsan nagyobb a látható baktériumok száma. Összehasonlításképpen: a tiszta kezével megérintett kontaktlencse csak minimális baktériumterhelésnek van kitéve.

"A kontaktlencsék a látásjavítás biztonságos és hatékony formája, amelyet világszerte több millió ember használ, de a helyes kontaktlencse ápolás figyelmen kívül hagyása romboló hatással lehet a szem egészségére és látásra" - mondja a CORE vezető kutató munkatársa, Miriam Heynen, MSc, aki Vsian Chan, laboratóriumi kutató asszisztenssel, Bsc közösen végezte a kísérletet. "A kontaktlencsék tiszta, száraz kézzel történő gondozása elengedhetetlen, és ezt egyértelműen szemléltetik az itt megosztott képek."

A kontaktlencse kezeléssel kapcsolatos kutatást a szemész szakemberek és kontaktlencse viselők is elérhetik a következőlinken: <https://core.uwaterloo.ca/news/seeing-is-believing-eye-popping-photos-show-why-good-contact-lens-hygiene-is-essential/>

Dr. Jones ezzel fejezte be az összegzést: "Megértjük a helyes kézmosás gyakorlatának kiemelt fontosságát a jelenlegi, COVID-19 fertőzéses időszakban. A jelenlegi fokozott figyelmen túlmenően azonban az is fontos, hogy emlékeztessük a kontaktlencse viselőket arra, hogy folyamatosan szükség van a higiénias szabályok betartására, mielőtt a szemünkhöz vagy a kontaktlencsénkhez nyúlunk."

Szemkutatási és Oktatási Központról (Centre for Ocular Research & Education -CORE)
A Szemkutatási és Oktatási Központot (Centre for Ocular Research & Education (CORE))
1988-ban hozták létre a School of Optometry & Vision Science a waterloo-i egyetemen. A következő három évtizedben a szervezet három emberből álló egysége, virágzó alap- és alkalmazott kutatási központtá fejlődött, szponzorokkal, ügynökségekkel és tudományos körökkel együttműködve fejlett biológiai tudományok, klinikai kutatás és oktatás területén. Kompromisszumok nélküli függetlensége és a magas színvonalon végzett kutatások, a szem egészségével kapcsolatos, számos jelentős előre lépésnek a középpontjában álltak. Ma hozzávetőlegesen 50 fős csapata számos szemészeti ágazatot ölel fel, beleértve az orvostechnikai eszközöket, szemészeti gyógyszereket, a digitális technológiát és másokat, összpontosítva a szem elülső szegmensére. További információkért kérjük, látogasson el a core.uwaterloo.ca webhelyre.