

A legismertebb kontaktlencse- szakértők eloszlatják a koronavírus / COVID-19- el kapcsolatos téves információkat.

Kontaktlencse viselők védelme

Az információt a
Centre for Ocular Research & Education szolgáltatja.
2020. március 12.

Kanadában, az Egyesült Királyságban és az Egyesült Államokban a kutatók a kontaktlencse biztonságos használatáról és kezeléséről útmutatást osztanak meg; az alapos kézmosás és a fertőtlenítés betartása fontos.

WATERLOO, Ontario, 2020, Március 12 /PRNewswire/ A világ 3 legtöbbet publikáló, a szem egészségével foglalkozó kutató válaszol a kontaktlencsékkel és a szemüvegekkel, valamint a koronavírus (COVID-19) világjárvánnyal kapcsolatban keringő félreértésekre.

Lyndon Jones, a Waterlooói Egyetem Szemkutatási és Oktatási Központjának (CORE) igazgatója ; **Philip Morgan**, a Manchester Egyetem (Egyesült Királyság) Eurolens Research igazgatója; és **Jason Nichols**, a kutatás alelnöke és a Birminghami Optometriai Iskola Alabama Egyetemének professzora (Egyesült Államok), valamint a Contact Lens Spectrum főszerkesztője felhívja a szemész szakemberek és a fogyasztók figyelmét a mindennapi rutin ápolás fontosságára.

- A kontaktlencse viselése biztonságos. Az elmúlt 48 órában felmerült álhírek és félreértések ellenére a kontaktlencsék viselése továbbra is biztonságos és rendkívül hatékony látásjavító eszköz világszerte több millió ember számára.

- Alapvető fontosságú a megfelelő kézmosás. Kontaktlencsék vagy szemüvegek használatakor a gondos és alapos kézmosás szappannal és vízzel, majd egyszer használatos papírtörölközővel történő kézszárítás elengedhetetlen. A kontaktlencse-viselőknél ennek minden behelyezés és eltávolítás előtt meg kell történnie.
- Fertőtleníse a kontaktlencséket. A kontaktlencse-használóknak minden este el kell dobniuk a napi eldobható lencséiket, vagy rendszeresen fertőtleníteniük kell a havi és kéthetes lencséiket a gyártó és a szemész szakember utasításai szerint.
- Fertőtleníse a szemüveget. Egyes vírusok, például a COVID-19 órákon át a kemény felületeken maradhatnak órákig, de akár napokig is, amelyek átvihetők a szemüveg viselőinek ujjaira, arcára. Ez különösen igaz a presbiópiásokra. A legtöbb presbiópiás használ olvasószemüveget, és valószínűleg naponta többször felteszik és leveszik. Úgy tűnik, hogy ez a korosztály a COVID-19 kialakulása szempontjából sebezhetőbb lakosság körébe tartozik, összehasonlítva az átlag kontaktlencse viselőkkel, akik jellemzően fiatalabbak.
- A kontaktlencse viselését függessze fel, ha beteg. A kontaktlencse viselésének megszüntetése betegség esetén, összhangban van az általános, betegség esetén vonatkozó útmutatásokkal.
- Nem bizonyított, hogy a szemüveg védelmet nyújt. Nincs tudományos bizonyíték arra, hogy szemüveg vagy szemüveg viselése védelmet nyújtana a COVID-19 vagy más vírus átvitel ellen.

A *Contact Lens and Anterior Eye* szaklapban közelmúltban megjelent cikk felhívja a figyelmet arra, hogy a kézmosási szokások hogyan befolyásolhatják a kontaktlencsékkel kapcsolatos mikrobiális keratitiszt és a szaruhártya gyulladáshoz vezető eseményeit.

Az Egyesült Államok Betegségek Ellenőrzési és Megelőzési Központja és az Egészségügyi Világszervezet azt ajánlja, hogy az emberek gyakran tisztítsák meg a kezüket, hogy csökkentsék a vírus átvitelének kockázatát. Konkrétan azt tanácsolják minden embernek, hogy:

- Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel legalább 20 másodpercig, főleg akkor, ha nyilvános helyen tartózkodott, vagy orrot fúj, köhögött vagy tüsszentett.
 - Ha szappan és víz nem állnak rendelkezésre, használjon legalább 60% alkoholt tartalmazó kézi tisztítószeret. Fedje le a kezének minden felületét, és dörzsölje össze őket mindaddig, amíg kiszáradnak.
 - Ne érintse meg a szemét, az orrát és a száját mosatlan kezekkel.
 - Használjon jóváhagyott védőeszközöket (orvosi maszkok, szemüveg vagy arcvédő)
- (https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf)

Szakértőkről

A Szemkutatási és Oktatási Központot ([Centre for Ocular Research & Education \(CORE\)](#)) 1988-ban hozták létre a [School of Optometry & Vision Science](#) a waterloo-i egyetemen. A következő három évtizedben a szervezet három emberből álló egysége, virágzó alap- és alkalmazott kutatási központtá fejlődött, szponzorokkal, ügynökségekkel és tudományos körökkel együttműködve fejlett biológiai tudományok, klinikai kutatás és oktatás területén. Kompromisszumok nélküli függetlensége és a magas színvonalon végzett kutatások, a szem egészségével kapcsolatos, számos jelentős előre lépésnek a középpontjában álltak. Ma hozzávetőlegesen 50 fős csapata számos szemészeti ágazatot ölel fel, beleértve az orvostechnikai eszközöket, szemészeti gyógyszereket, a digitális technológiát és másokat, összpontosítva a szem elülső szegmensére. További információkért kérjük, látogasson el a core.uwaterloo.ca webhelyre.

Az [Eurolens Research](#) Manchesteri Egyetemen egy speciális kontaktlencse és szemfelszín kutatócsoport, amelyet 1990-ben alapítottak. A csoportot Philip Morgan professzor vezette, aki az optometria szak vezetőjének, valamint az Egyetemi Gyógyszertár és az Optometria osztály helyettes vezetője is egyben. Morgan professzor a kontaktlencsék kutatásával foglalkozó nemzetközi társaság volt elnöke és a kontaktlencse-oktatók nemzetközi szövetségének alelnöke.

[Jason J. Nichols](#), OD MPH PhD a Birminghami Alabama Egyetem kutatási részlegének alelnöke és az Optometrista Iskola professzora. Aktívan végez szemfelszínnel, valamint kontaktlencsével kapcsolatos kutatásokat, valamint oktat doktoranduszokat. Széles körűen ír és előadásokat tart kontaktlencséről és a szem felszín viszonyáról, például a száraz szem és a Meibom-mirigy betegségéről. Dr. Nichols jelenleg a Contact Lens Spectrum és a *Contact Lenses Today*® szerkesztője, amelynek kiadványai világszerte több mint 50 000 szemészeti szakemberhez jutnak el. A Global Specialty Lens Symposium elnöke, amely Észak-Amerikában a legnagyobb kontaktlencsével foglalkozó konferencia. Dr. Nichols a *Eye and Contact Lens* társszerkesztőjeként is működik, valamint az The Ocular Surface szerkesztőségében is közreműködik. Dr. Nichols kettős diplomata, az American Academy of Optometry's (AAO) és a Public Health and Environmental Optometry and Cornea tagja. Díjai között szerepel három Ezell-ösztöndíj és Borish Award from the American Academy of Optometry and Distinguished Scholar and Fellow of the National Academies of Practice.

MEDIA CONTACTS

Mike McDougall, APR, Fellow PRSA
McDougall Communications for CORE
mike@mcDougallpr.com or +1-585-545-1815 (mobile)

Mike Addelman, Media Relations Officer
Faculty of Biology, Medicine and Health, University of Manchester
michael.addelman@manchester.ac.uk or +44 7717 881567

Adam Pope, Public Relations Specialist
University of Alabama at Birmingham
arpope@uab.edu or +1-205-934-6986

Forrás: Centre for Ocular Research & Education